

# 2024年4月 KIDS & J1

日 月 火 水 木 金 土

1 2 3 4 5 6

・Kids(16:00～) ・Kids(16:00～) ・Kids(16:00～) ・Kids(16:00～)  
・J1(17:00～) ・J1(17:00～) ・J1(17:00～) ・J1(17:00～)

7 8 9 10 11 12 13

・Kids(16:00～) ・Kids(16:00～) ・Kids(16:00～) ・Kids(16:00～) ・S&R 練習会  
・J1(17:00～) ・J1(17:00～) ・J1(17:00～) ・J1(17:00～) 9:00~10:30

14 15 16 17 18 19 20

・Kids(16:00～) ・Kids(16:00～) ・Kids(16:00～) ・Kids(16:00～) ボール出し練習会  
・J1(17:00～) ・J1(17:00～) ・J1(17:00～) ・J1(17:00～) 9:00~10:30

21 22 23 24 25 26 27

・Kids(16:00～) ・Kids(16:00～) Kids(16:00～) ・Kids(16:00～)  
・J1(17:00～) ・J1(17:00～) J1(17:00～) ・J1(17:00～)

28 29 30

※月謝のお支払いは、前月末までをお願い致します。

お休み

## J1 クラス サーブ&リターン練習会 (1時間半)

- ① サーブ強化 (フォームチェック、ルーティンの確認)
- ② リターン強化 (ポジション、返球コース)

※2名以上で成立 (定員2名) →申込 : 岩間まで

※参加費 : ¥2,500 (振替1回分+¥1,000でも可)

## J1 クラス ボール出し練習会 (1時間半)

- ① フォアハンド&バックハンドストローク強化(フットワーク強化)
- ② ネットプレー強化(ボレー&スマッシュ強化)

※2名以上で成立 (定員2名) →申込 : 岩間まで

※参加費 : ¥2,500 (振替1回分+¥1,000でも可)